



PRZEWODNIK PO SADZENIU TOWARZYSZĄCYM



SPIS TREŚCI

- 4 **WPROWADZENIE**
- 5 **ROŚLINY DLA ZAPYLACZY**
- 7 **WSPÓLNE DOBRO DLA GLEBY I ROŚLIN**
- 9 **MAKSYMALNE WYKORZYSTANIE PRZESTRZENI
W OGRODZIE**
- 13 **POGROMCY CHWASTÓW**
- 15 **POGROMCY SZKODNIKÓW**
- 19 **PRZEDŁUŻACZE KWITNIENIA**
- 21 **TWÓRCY CIENIA**
- 23 **KOŃCOWE UWAGI I PRZYDATNE LINKI**





WSTĘP



Dan Walford
Ekspert Ogrodniczy

Witamy w świecie sadzenia towarzyszącego, techniki ogrodniczej tak starej jak sama ziemia. Nazywam się Dan i spędziłem ponad 30 lat na uprawie roślin, odpowiadaniu na pytania ogrodnicze i odkrywaniu, jak możemy pomóc naszym ogrodom współpracować z naturą... a nie przeciwko niej!

W tym przewodniku zbadamy, jak łączenie odpowiednich roślin może przekształcić Twój ogród w zdrowszą, bardziej produktywną przestrzeń, bez ciężkiej pracy.

Sadzenie towarzyszące to nie nowy trend w ogrodnictwie, ma swoje korzenie w historii. Rdzenni Amerykanie praktykowali gildię

“Trzech Sióstr”, gdzie kukurydza, fasola i dynia były uprawiane razem. Idea jest prosta: niektóre rośliny chronią się nawzajem przed szkodnikami, inne poprawiają zdrowie gleby, a jeszcze inne oferują naturalne wsparcie lub cień. Starannie zaplanowana społeczność, w której każdy członek odgrywa kluczową rolę.

Średniowieczni ogrodnicy rozwijali te zasady, eksperymentując z połączeniami roślin, które mogły poprawić ich plony i zwiększyć wydajność. Dziś te metody nadal się rozwijają i dostosowują, podobnie jak rośliny i ogrody, które wspierają.

Dlaczego to ważne? Cóż, jeśli chcesz mieć ogród, który jest nie tylko piękny, ale także zrównoważony i przyjazny naturze, sadzenie towarzyszące jest właściwą drogą. Nie tylko pomoże Twoim roślinom rosnąć silniej, ale także przyciągnie więcej zapylaczy, zmniejszy ilość prac ogrodniczych i maksymalnie wykorzysta dostępną przestrzeń. Pomyśl o tym jako o sposobie, w jaki natura wyciąga do Ciebie pomocną dłoń.

Gotowy, aby zacząć? Zaczynamy...

ROŚLINY DLA ZAPYLACZY

Wyobraź sobie swój ogród jako tętniący życiem klub towarzyski, w którym pszczoły, motyle i inne owady przelatują z kwiatu na kwiat, rozsiewając pyłek niczym dobrze przemyślany komplement. Sadząc kwiaty bogate w nektar, takie jak lawenda czy słoneczniki, obok swoich owoców i warzyw, rozwijasz czerwony dywan dla tych kluczowych zapylaczy. Nie chodzi tylko o kilka ładnych kwiatów – to naturalny sposób Twojego ogrodu na zapewnienie zapylania i zwiększenie plonów roślin.

Co więcej, tworzysz piękną przestrzeń, którą przyjemnie się obserwuje. Za każdym razem, gdy zobaczysz pszczołę przeskakującą między kwiatami, przypomni Ci to, że Twój ogród żyje i ma się dobrze.

Aby wspierać jeszcze więcej kwiatów i zwiększyć intensywność kolorów w swoim ogrodzie, pamiętaj o nawożeniu roślin (**patrz str. 11**). Regularne stosowanie nawozów dostarcza niezbędnych składników odżywczych, wspiera zdrowy wzrost i obfite kwitnienie.

A najlepsze jest to, że przyczyniasz się do zdrowego ekosystemu, który służy zarówno Twojemu ogrodowi, jak i zapylaczom, które go ożywiają. Ogrodnictwo nie tylko sprawia, że rosną rośliny – pozwala rozkwitać samemu życiu.



7 roślin towarzyszących, które doskonale przyciągają zapylacze do Twojego ogrodu:



- 1 Lawenda – Magnes dla pszczoł i motyli dzięki pachnącym kwiatom.



- 2 Ogórecznik – Przyciąga pszczoły i inne zapylacze swoimi niebieskimi, gwiazdzistymi kwiatami.



- 3 Jeżówka (Echinacea) – Ulubieniec pszczoł i motyli, kwitnie przez całe lato.



- 4 Majeranek – Przyjazne pszczołom zioło, które przyciąga również bzygi i motyle.



- 5 Słoneczniki – Ich duże, jasne kwiaty przyciągają pszczoły, motyle i ptaki.



- 6 Tymianek – Małe kwiaty przyciągają pszczoły, oferując nektar przez całe lato.



- 7 Kosmos – Delikatne kwiaty, które przyciągają pszczoły, motyle i pożyteczne owady.

WSPÓLNE DOBRO DLA GLEBY I ROŚLIN

A gdyby Twoje rośliny mogły się nawzajem dokarmiać? Brzmi zbyt dobrze, by było prawdziwe, ale właśnie to dzieje się w przypadku sadzenia współrzędnego. Rośliny strączkowe, takie jak fasola i groch, to hojne ogrodnicze dawczynie – wiążą azot w glebie, udostępniając go pobliskim roślinom. To jak wbudowany system nawożenia.

Proces ten przynosi korzyści nie tylko roślinom, ale także z czasem poprawia strukturę gleby. Zdrowsza gleba oznacza zdrowsze rośliny, tworząc samowystarczalny cykl. Podczas gdy Ty dbasz o rośliny nad ziemią, ich korzenie współpracują pod powierzchnią, naturalnie wzmacniając Twój ogród.

Aby maksymalnie wykorzystać potencjał sadzenia współrzędnego, kluczowe jest dodanie kompostu i nawozów (**zobacz strony 11 i 12**). Kompost poprawia strukturę gleby i zwiększa wymianę składników odżywczych między roślinami a glebą. Nawóz dostarcza wszystkich niezbędnych składników odżywczych dla wzrostu roślin i zapewnia dodatkowe wsparcie w kluczowych etapach ich rozwoju.

Niektóre rośliny działają jak naturalne windy składników odżywczych! Dzięki głębokim korzeniom rozluźniają one zbitą glebę i wydobywają cenne składniki odżywcze z głębin. Rośliny takie jak żywokost i lucerna są mistrzami w tej dziedzinie. Kiedy ich liście opadają, zwracają składniki odżywcze do wierzchniej warstwy gleby, tworząc naturalny nawóz dla swoich roślinnych towarzyszy.

Poplony to prawdziwi drużynowi gracze w sadzeniu współrzędnym. Uprawiając rośliny okrywowe, takie jak koniczyna, gorczyca czy żyto, naturalnie wzbogacasz glebę. Gdy zostaną przesadzone z powrotem do gleby, dodadzą niezbędnych składników odżywczych, poprawią strukturę gleby i zapobiegną erozji.

7 roślin współrzędnych naturalnie poprawiających zdrowie i żyzność gleby



1 **Fasola** – Niezależnie czy szparagowa, tyczna czy szerokostrąkowa, każda poprawia azot w glebie.



2 **Groszek** – Kolejny wiążący azot, idealny do poprawy żyzności gleby.



3 **Koniczyna** – Poprawia glebę, wiążąc azot i zapobiegając erozji.



4 **Lucerna** – Głębokie korzenie rozluźniają glebę i dodają azotu, poprawiając jej strukturę.



5 **Łubin** – Wiąże azot i poprawia strukturę gleby, udostępniając składniki odżywcze.



6 **Żywokost** – Pobiera składniki odżywcze z głębokich warstw gleby, wzbogacając jej wierzchnią warstwę po rozkładzie.



7 **Gorczyca** – Uzupełnia ubogą glebę świeżymi składnikami odżywczymi i materią organiczną.

MAKSYMALNE WYKORZYSTANIE PRZESTRZENI OGRODU

Jeśli kiedykolwiek zastanawiałeś się: „Jak najlepiej wykorzystać przestrzeń w moim ogrodzie?”, odpowiedzią jest sadzenie współrzędne. Międzyplonowanie polega na łączeniu roślin rosnących w różnym tempie lub na różnej wysokości, jak szybko rosnące rzodkiewki z wolniej rosnącym brokułem. Wyobraź sobie grę w ogrodowe Tetris, gdzie każdy element pasuje idealnie, maksymalizując plony.

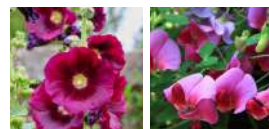
Międzyplonowanie to doskonały sposób na optymalne wykorzystanie każdego centymetra ogrodu. Warzywa będą dojrzewać w różnym czasie, dzięki czemu Twój ogród będzie produktywny przez cały sezon. Pamiętaj jednak, że przy dużej ilości roślin na małej przestrzeni ważne jest odpowiednie nawożenie (patrz str. 11) lub poprawa jakości gleby ziemią bogatą w składniki odżywcze (patrz str. 12).

Dzięki temu rośliny otrzymają wszystkie niezbędne elementy, aby zdrowo rosnąć.

Nie zapominaj także o przestrzeni pionowej. Wysokie rośliny, takie jak krzewy czy słoneczniki, mogą pełnić funkcję naturalnych podpór dla fasoli pnącej lub kwitnącego klematisa, oszczędzając miejsce i dodając Twojemu ogrodowi odrobinę zabawy.

Twoje rośliny łączą siły. Jedna rośnie wysoka i silna, druga wykorzystuje tę wysokość, aby sięgać nieba. Po co kupować podpory, skoro natura ma swoje własne rozwiązania? Ta współpraca nie tylko jest praktyczna, ale także cieszy oko – znajomi i rodzina będą podziwiać, jak Twój ogród może się troszczyć o siebie sam.

7 par roślin oszczędzających miejsce, które dodadzą piękna i funkcjonalności



1 Malwy i groszek pachnący – Wysokie, efektowne malwy tworzą naturalne podpory dla pnącego groszku pachnącego, dodając zapachu i koloru.



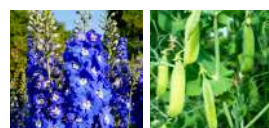
2 Krzewy owocowe i nasturcje – Wyprostowane krzewy wspierają płożące się nasturcje, tworząc kolorowy, warstwowy efekt.



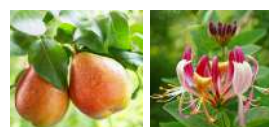
3 Słoneczniki i ogórki – Słoneczniki stanowią solidną strukturę dla ogórków do wspinania.



4 Kukurydza i dynie – Dynie mogą rozrastać się na ziemi, wykorzystując łodygi kukurydzy do wzrostu w górę.



5 Ostróżki i groszek – Wysokie, strzeliste ostróżki podtrzymują jadalny groszek i wprowadzają sielski klimat ogrodu wiejskiego.



6 Drzewa owocowe i wiciokrzew – Pnącza wiciokrzewu owijają się wokół pni, uzupełniając je pięknie pachnącymi kwiatami.



7 Pomidor i groszek – Mocne krzewy pomidorów stanowią podporę dla groszku pnącego.

NAWOZY DO ROŚLIN

SUBSTRAL® Nawóz w płynie + humus do Domu i Balkonu

Specjalistyczny nawóz mineralny przeznaczony do wszystkich kwiatów domowych i balkonowych, roślin zielonych i kwitnących. Odpowiednio zbilansowany zestaw makro- i mikroelementów spełnia wymogi każdej z grup roślin zapewniając zdrowy wzrost. Wysokowydajny produkt w formie koncentratu. Prosty w użyciu, łączy nawożenie z podlewaniem.



SUBSTRAL® Osmocote 2w1 Ogród

Przeznaczony do wszystkich roślin ogrodowych: kwiatów, bylin, owoców, warzyw, drzew i krzewów oraz iglaków. Zwiększa i wydłuża kwitnienie, a efekty widać w ciągu 7 dni! Działanie 2w1: natychmiastowe jak i długotrwałe aż do 6 miesięcy - uwalnianie składników odżywczych przez cały sezon. Przy dużej wydajności znikome ryzyko przenawożenia i wypalenia roślin.



SUBSTRAL® Nawóz naturalny do Warzyw

To w 100% naturalny nawóz wzbogacony organicznym minerałem zeolitem, który w połączeniu z nawozem zatrzymuje składniki pokarmowe w glebie, zapewniając lepsze wchłanianie nawozu. Dodatkowo dzięki długo działającej formule roślina jest odżywiana aż przez 3 miesiące, dzięki czemu uzyskuje bardziej obfite plony.



GOTOWE PODŁOŻA

SUBSTRAL® Osmocote® Gotowe Podłoże Uniwersalne

Gotowe podłoże o uniwersalnym zastosowaniu, przeznaczone do sadzenia roślin domowych: zielonych i kwitnących, jak i ogrodowych. To podłoże ogrodnicze jest wzbogacone w długo działający nawóz Osmocote, który zapewnia roślinom niezbędne składniki odżywcze przez okres aż do 6 miesięcy. Składa się z mieszanki torfu niskiego i wysokiego, kory oraz włókien drzewnych, co gwarantuje odpowiednią strukturę oraz dobrą cyrkulację powietrza wokół korzeni.



SUBSTRAL® Osmocote® Gotowe Podłoże do Kwiatów Balkonowych

Gotowe podłoże przeznaczone do sadzenia wszelkich roślin balkonowych i tarasowych: pelargonie, surfinie, fuksji, begonii i inne. To podłoże ogrodnicze zawiera nawóz Osmocote, który przez sześć miesięcy dostarcza roślinom niezbędne makroelementy. Jego skład oparty jest na mieszance torfu niskiego i wysokiego, kory oraz włókien drzewnych, co zapewnia odpowiednią strukturę i napowietrzenie dla korzeni.



SUBSTRAL® Osmocote® Gotowe Podłoże do Roślin Zielonych

Gotowe podłoże przeznaczone do przesadzania i sadzenia wszystkich gatunków zielonych roślin domowych. Zawiera długo działający nawóz Osmocote, zapewniający źródło makroelementów do 6 miesięcy. Mieszanka torfu niskiego i wysokiego, kory oraz włókien drzewnych. Zawiera także nawóz startowy, który do 2 tygodni wspomaga aklimatyzację roślin w nowym podłożu.

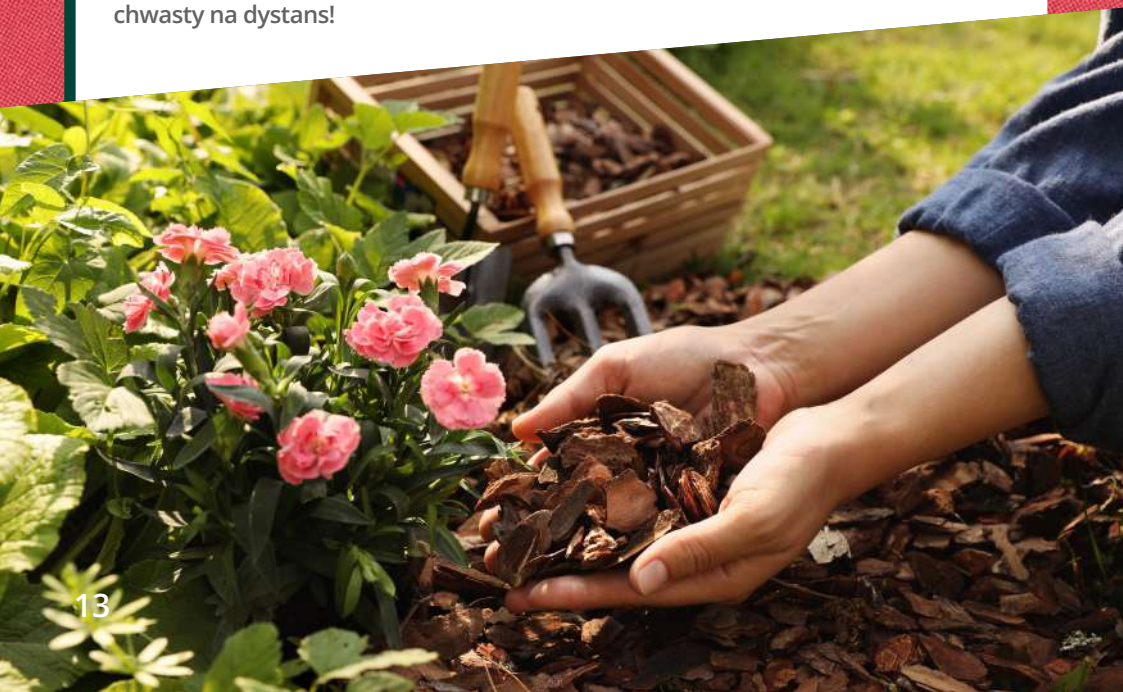


POGROMCY CHWASTÓW

Czujesz, że chwasty to nieproszeni goście, którzy nie chcą odejść? Zanim rozpoczniesz sadzenie towarzyszące, odchwaszczanie za pomocą motyki lub środka chwastobójczego (patrz str. 17) może zrobić ogromną różnicę. Przez przygotowanie ogrodu na początku możesz pozbyć się tych uciążliwych intruzów i stworzyć czystą przestrzeń, w której Twoje rośliny będą mogły się rozwijać. Gdy chwasty zostaną usunięte, sadzenie towarzyszące staje się najlepszym ochroniarzem Twojego ogrodu.

Wprowadzenie roślin okrywowych po zwalczaniu chwastów tworzy naturalną barierę, która zapobiega pojawianiu się nowych chwastów. Te nisko rozrastające się rośliny pokrywają nagą glebę, blokując światło słoneczne dla chwastów i utrudniając im powrót. Rozkładasz zielony dywan dla swoich ulubionych roślin, jednocześnie zamykając drzwi przed niechcianymi gośćmi.

Ściółkowanie korą lub kompostem daje Twoim roślinom towarzyszącym dodatkową przewagę w kontroli chwastów. Gruba warstwa ściółki blokuje światło słoneczne docierające do nasion chwastów, pomaga zatrzymać wilgoć, a z czasem, podczas rozkładu, dodaje glebie składników odżywczych – wszystko to, trzymając chwasty na dystans!



Tu zaczyna się robić jeszcze lepiej. Te rośliny okrywowe nie tylko tłumią chwasty – dodają również tekstury i piękna do Twojego ogrodu. Przy minimalnym wysiłku Twój ogród będzie pełen życia i wspaniały, podczas gdy te rośliny cicho wykonują całą ciężką pracę. Usiądź wygodnie i pozwól swoim towarzyszom roślinnym zająć się resztą.

7 roślin okrywowych tłumiących chwasty, które również dodają piękna i atrakcyjności:



- 1 Macierzanka piaskowa – Nisko rosnąca, aromatyczna i idealna na słoneczne miejsca.



- 2 Wrzosa – Idealne do kwaśnych gleb i nasłonecznionych stanowisk, uwielbiane przez pszczoły.



- 3 Czyściec wełnisty (Jasnota) – Miękkie, srebrzyste liście tworzące gęsty dywan blokujący chwasty.



- 4 Runianka japońska – Doskonała do zacienionych obszarów, z zimozielonymi liśćmi.



- 5 Barwinek (Vinca) – Łatwo się rozprzestrzenia, nawet w trudnych warunkach wzrostu.



- 6 Dąbrówka rozłogowa (Ajuga) – Wytrzymała roślina tolerująca cień, szybko się rozprzestrzeniająca.



- 7 Bodiszek (Geranium) – Wytrzymała, kwitnąca roślina płożąca się po ziemi.

POGROMCY SZKODNIKÓW

Zauważyłeś, że niektóre rośliny przyciągają wszystkie szkodniki, podczas gdy inne pozostają nietknięte? To prawdziwa ogrodowa opera mydlana, a sadzenie towarzyszące pomaga zapanować nad dramatem.

Czasami jednak szkodniki czują się zbyt pewnie. W przypadku poważnych inwazji, specjalny spray owadobójczy (**patrz str. 18**) może pomóc w zwalczeniu najgorszych z nich, dając Twojemu ogrodowi szansę na walkę. Gdy spray pomoże z największym problemem, sadzenie towarzyszące może przejąć kontrolę.

„Nektóre rośliny, takie jak aksamitki czy bazylia, mają intensywne zapachy, które maskują apetyczny aromat Twoich warzyw, kierując szkodniki w złą stronę. Pomyśl o tym jak o perfumerii dla Twojego ogrodu – tyle że ten zapach trzyma nieproszonych gości z daleka.”

A dla prawdziwych strategów: rośliny takie jak nasturcje działają jak wabiki, przyciągając szkodniki do siebie i odciągając je od cennych upraw.



To jak zorganizowanie bufetu dla mszyc, by zostawiły Twoje pomidory w spokoju. Tymczasem inne rośliny rozwijają się w ciszy, a Ty czujesz się jak ogrodniczy geniusz, kierujący perfekcyjną strategią odstraszania szkodników.

7 roślin towarzyszących, które świetnie maskują zapachy lub działają jak wabiki:



1 Aksamitki – Ich silny zapach odstrasza mszyce i wiele innych szkodników.



2 Bazylia – Maskuje zapach pomidorów i poprawia ich smak.



3 Nasturcje – Ulubiony wabik, przyciągający mszyce z dala od innych roślin.



4 Czosnek – Jego intensywny zapach odstrasza mszyce, ślimaki, przędziorki, a może nawet wampiry.



5 Mięta – Odstrasza bielinki, mrówki i mszyce swoim mocnym aromatem.



6 Szczypiorek – Chroni przed mszycami i połyśnicami marchwiankami.



7 Szałwia – Dzięki swojemu intensywnemu zapachowi chroni przed połyśnicami marchwiankami, bielinkami i chrząszczami.

PRODUKTY CHWASTOBÓJCZE

Roundup® AntyChwast TOTAL Hobby Spray

Jest to 100% naturalny herbicyd, który nie zawiera glifosatu*. Stosowany nalistnie, działa na zielone, nadziemne części roślin, które mają kontakt z preparatem. Efekty działania są widoczne już po 2 godzinach, a chwasty zaczynają obumierać po 24 godzinach od oprysku. Preparat zawiera naturalny składnik aktywny (kwas pelargonowy), który ulega biodegradacji w glebie.



Roundup® AntyChwast TOTAL Ultra Koncentrat

100% naturalny, nie zawierający glifosatu* herbicyd stosowany nalistnie. Niszczy zielone, nadziemne części roślin, mające bezpośredni kontakt ze środkiem. Zwalcza chwasty po 24 godzinach od oprysku, efekty widoczne są już po 2 godzinach. Środek zawiera naturalną substancję aktywną (kwas pelargonowy) ulegającą biodegradacji w glebie.



SUBSTRAL® Naturen AntyChwast Total Ultra

Herbicyd stosowany nalistnie. Niszczy zielone, nadziemne części roślin, mające bezpośredni kontakt ze środkiem. U roślin opryskanych następuje zniszczenie błon komórkowych i ich dehydratacja, a następnie zahamowanie wzrostu, deformacje i zamieranie. Środek najskuteczniej niszczy chwasty znajdujące się we wczesnych fazach rozwojowych (wysokość nie więcej niż 10 cm), w warunkach sprzyjających intensywnemu ich wzrostowi.



ROUNDUP® jest zarejestrowanym znakiem towarowym i jest używany na podstawie licencji. NINIEJSZE ZDANIE MA NA CELU ODRÓŻNIENIE OD PRODUKTÓW OPARTYCH NA INNYCH FORMULACJACH, KTÓRE MOGĄ ZAWIERAĆ GLIFOSAT. Ze środków ochrony roślin należy korzystać z zachowaniem bezpieczeństwa. Przed każdym użyciem przeczytaj informacje zamieszczone w etykiecie i informacje dotyczące produktu.

PRODUKTY OWADOBÓJCZE

SUBSTRAL® Naturen Multi-Insekt Środek Owadobójczy Spray

100% naturalny preparat zwalczający szkodniki takie jak: mszyce, tarczniki, miseczniki i inne owady. Preparat kontaktowy - działa fizycznie tworząc powłokę blokującą dopływ powietrza. Forma sprayu gotowego do użycia. Preparat stosuje się do kwiatów, owoców, warzyw. Można spożywać opryskane owoce w tym samym dniu. Dwa okresy stosowania - wczesno wiosenny do zwalczania jaj i larw owadów oraz późno wiosenny do zwalczania postaci dorosłych owadów. Okres karencji - 12 godzin.



SUBSTRAL® Naturen Kompleksowa Ochrona

Łatwy w użyciu preparat o potrójnym działaniu: akarycyd, insektycyd i fungicyd, dostępny w postaci płynu gotowego do użycia. Działa powierzchniowo, eliminując szkodniki poprzez kontakt i uszkodzenie ich kutikuli. Wnikając do ciała owada, powoduje zaburzenia w osmoregulacji i wymianie gazowej. Produkt wykazuje skuteczność w zwalczaniu larw, postaci dorosłych oraz w niektórych przypadkach nawet jaj owadów i roztoczy.



SUBSTRAL® Polysect Mszyca Długo Działający Naturen

Długo działający środek owadobójczy zwalczający mszyce, przędziorki, mączliki, miseczniki, tarczniki, wełnowce, skoczki, gąsienice motyli, poskrzypki liliowe, ćmę bukszpanową. Zwalcza jaja, larwy oraz dorosłe osobniki. Efekty widoczne są już po 24h od zastosowania. Produkt działa powierzchniowo: fizycznie dusi owady) i kontaktowo (infekuje je). Olej rzepakowy działa w sposób fizyczny poprzez utworzenie cienkiej warstwy oleju na ciele szkodnika, uniemożliwiający mu oddychanie.



Ze środków ochrony roślin należy korzystać z zachowaniem bezpieczeństwa. Przed każdym użyciem przeczytaj informacje zamieszczone w etykiecie i informacje dotyczące produktu.

PRZEDŁUŻACZE KWITNIENIA

Znacie to uczucie, gdy wasz ogród jest w pełnym rozkwicie, pełen kolorów? A co, gdybyście mogli utrzymać tę magię przez miesiące, a nie tylko przez kilka tygodni? Sadzenie towarzyszące pomoże wam to osiągnąć, łącząc rośliny kwitnące na wiosnę, latem i jesienią.

Wyobraźcie sobie posadzenie wiosennych cebulek, takich jak tulipany czy żonkile, obok pełnych barw roślin jednorocznych, jak cynie, a na zakończenie sezonu dodanie wieloletnich roślin, takich jak astry czy rozchodniki. W ten sposób stworzycie ogród, który nieustannie się zmienia, oferując zawsze coś nowego i ekscytującego do podziwiania.

Aby przedłużyć ten intensywny pokaz kolorów, odpowiednie nawożenie roślin (**zobacz str. 11**) może mieć ogromne znaczenie. Regularne stosowanie nawozu uniwersalnego w okresie wegetacyjnym zapewnia roślinom odpowiednie składniki odżywcze, dzięki czemu będą one nadal kwitnąć.

Ale to nie tylko kwestia estetyki. Przedłużone kwitnienie oznacza również, że wasz ogród staje się azylem dla zapylaczy, takich jak pszczoły i motyle. Dzięki kwiatom, które kwitną od wczesnej wiosny aż do późnej jesieni, zapewnicie im stałe źródło nektaru i pyłku, dając tym pożytecznym stworzeniom wystarczająco dużo pokarmu.

To jak organizowanie niekończącej się imprezy ogrodowej, na której wciąż pojawiają się nowi goście (i nowe kwiaty!), a napoje nigdy się nie kończą. Sadzenie roślin w towarzystwie to nie tylko strategia dla piękna – to tworzenie rozkwitającego ekosystemu, w którym rośliny i zapylacze wspierają się nawzajem przez cały rok.

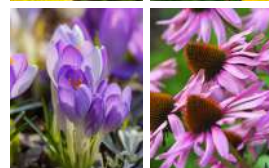
7 par roślin zapewniających przedłużony okres kwitnienia i burzę kolorów przez cały rok:



1 Tulipany i Liliowce – Tulipany kwitną wiosną, a następnie liliowce, które kwitną przez całe lato.



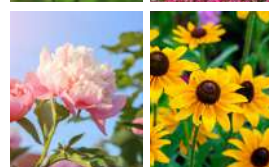
2 Żonkile i Rudbekia – Żonkile pojawiają się na początku wiosny, a Rudbekia przejmuje scenę z żywymi kwiatami późnym latem/jesienią.



3 Krokusy i Jeżówki – Krokusy kwitną jako pierwsze na wiosnę, potem jeżówki dominują przez całe lato.



4 Irysy i Rozchodniki – Irysy wprowadzają kolor na początku sezonu wiosną, a rozchodniki kontynuują z efektownymi kwiatami aż do jesieni.



5 Pionie i Rudbekia – Pionie przynoszą swoje bujne kwiaty pod koniec wiosny, a Rudbekia oferuje jasne kolory przez późne lato i jesień.



6 Śnieżyczki i Dalie – Śnieżyczki kwitną pod koniec zimy, a Dalie przejmuje pokaz od połowy lata aż do jesieni.



7 Pierwiosnki i Cynie – Pierwiosnki kwitną na wiosnę, a potem cynie kwitną obficie od lata do jesieni.

TWÓRCY CIENIA

Kiedy letnie słońce zaczyna prażyć, niektóre z Twoich roślin mogą potrzebować dodatkowej ochrony. Wtedy z pomocą przychodzą wyższe rośliny, które działają jak naturalne parasole dla swoich bardziej wrażliwych towarzyszy.

Wyobraź sobie słoneczniki lub wysoką kukurydzę, rzucające odrobinę cienia na delikatne, wrażliwe na upał rośliny, takie jak sałata czy szpinak.

To jak zamontowanie w ogrodzie naturalnego systemu klimatyzacji! Efekt? Chłodniejsza gleba, zmniejszone parowanie i szczęśliwe rośliny, które mogą kwitnąć nawet w upalnym środku lata.

Ale na tym korzyści się nie kończą. Cieniowanie poprzez sadzenie towarzyszące nie tylko chroni rośliny przed poparzeniami słonecznymi; dodaje także piękne warstwy do projektu Twojego ogrodu. Różnica wysokości między roślinami tworzy dynamiczny, wielowymiarowy obraz, sprawiając, że Twój ogród staje się bardziej interesujący wizualnie.

Więc podczas gdy Ty cieszysz się bardziej żywą, złożoną przestrzenią, Twoje warzywa i zieleniny mogą się rozwijać w swoich przytulnych, zacienionych miejscach. To naprawdę sytuacja typu win-win: Twój ogród wygląda świetnie, a Twoje rośliny mają komfort, którego potrzebują, by pozostać produktywne przez całe lato.



7 roślin, które mogą upiększyć twój ogród, zapewniając jednocześnie chłód i komfort dla wrażliwych roślin:



1 Słoneczniki – Wysokie i jaskrawe, słoneczniki mogą stworzyć radosne zadaszenie w miarę ich wzrostu.



2 Kukurydza – Kukurydza rośnie wysoka i zapewnia doskonały cień dla niższych roślin.



3 Malwy – Te strzeliste kwiaty dodają pionowego uroku, zapewniając jednocześnie cień sąsiednim roślinom.



4 Bambus – Szybko rosnący i gęsty, bambus może stworzyć bujną, zieloną osłonę prywatności, zapewniając jednocześnie cień.



5 Koper – Wysokie odmiany kopru mogą zapewnić przefiltrowany cień i przyciągać korzystne owady.



6 Pnącza – Glicydia i inne rośliny pnące mogą być trenowane do wzrostu na kratkach, zapewniając piękny cień.

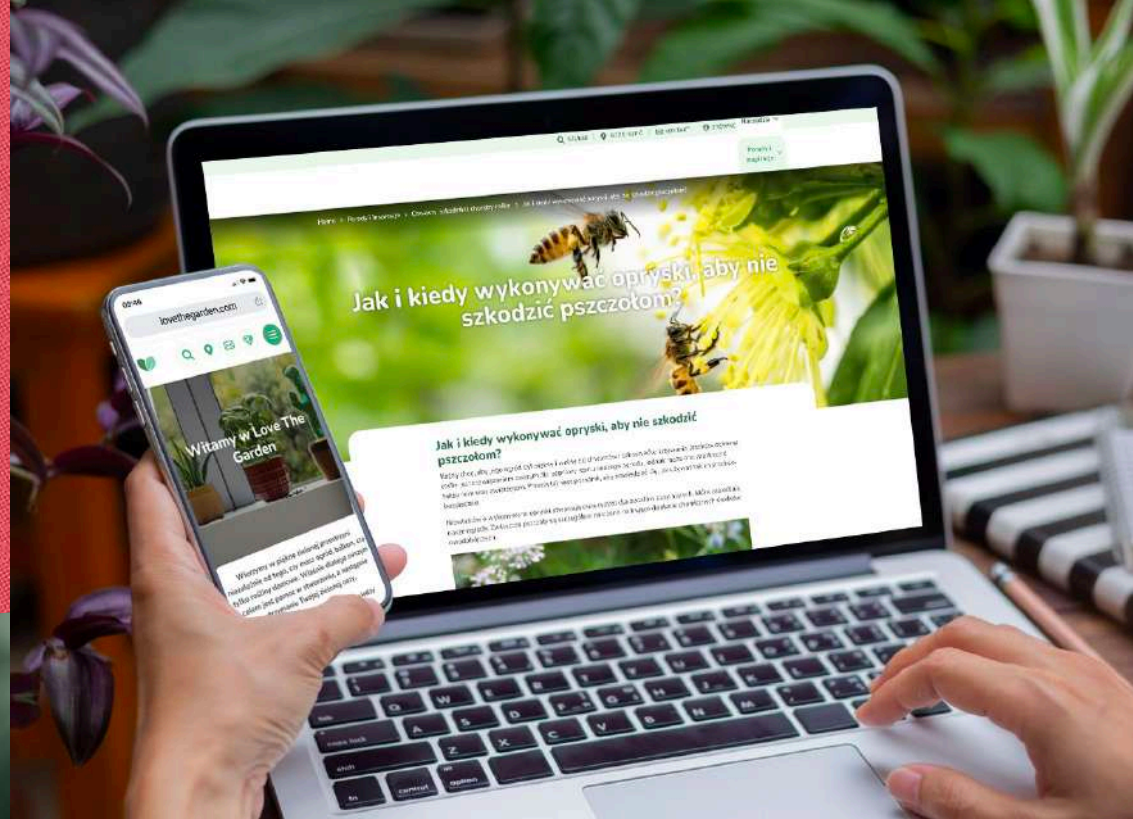


7 Trawy ozdobne – Wysokie trawy ozdobne tworzą naturalny, teksturowany wygląd i zapewniają cień swoim roślinnym sąsiadom.

UWAGI NA KONIEC I PRZYDATNE LINKI

Dotarłeś do końca tego przewodnika i teraz masz wszystkie niezbędne informacje, aby opanować sztukę sadzenia towarzyszącego. Z tą wiedzą jesteś gotowy stworzyć kwitnący, harmonijny ogród, który współpracuje z naturą. Wyobraź sobie piękno i obfitość, które na Ciebie czekają!

„Za wspañały ogród wypełniony szczęśliwymi, zdrowymi roślinami – wszystko to dzięki metodzie sadzenia towarzyszącego!”



„Szczęśliwego ogrodnictwa, ale nie zaprzestawaj na tym!”

Odwiedź naszą stronę [LoveTheGarden.com](https://www.lovethegarden.com), aby uzyskać proste i praktyczne porady ogrodnicze. Niezależnie od tego, czy chcesz udoskonalić swoje rośliny doniczkowe, utrzymać bujny trawnik, czy zostać ekspertem w uprawie róż, znajdziesz mnóstwo zasobów, które pomogą Ci rozwijać Twoją wiedzę ogrodniczą.

Pamiętaj też, aby zapisać się do naszego newslettera LoveTheGarden. To idealny sposób na bieżące śledzenie najnowszych wskazówek ogrodniczych i inspiracji, aby nigdy nie przegapić świeżych pomysłów i technik.

 **lovethegarden**