

MOJA DOMOWA DŻUNGLA – JAK JĄ PIELEGNOWAĆ?



TO BĘDZIE DOBRY SEZON

Ma Chinez



1.

SŁOWO WSTĘPU

Kiedy podróżowałam po dzikich zakątkach Azji i Ameryki Południowej nie mogłam się nadziwić jak bogata, obfita i egzotyczna jest tam roślinność. Tyle, że ściana dżungli z bliska wyglądała dziwnie znajomo... Kroton? Fikus? Monstera? Storczyki? Co prawda w naszej szerokości geograficznej nie możemy cieszyć się tętniącymi życiem ogrodami, intensywnie zielonymi trawnikami i kwiatami kwitnącymi przez cały rok. Przyroda zapada w głęboki sen na czas późnej jesieni i zimy. A przecież obecność zielonych roślin naturalnie nas uspokaja, a wielu naukowców twierdzi również, że usuwają one z powietrza, którym oddychamy, szkodliwe toksyny. Pora więc trochę tej prawdziwej dżungli przenieść do naszych domów i mieszkań łącząc we wnętrzach rośliny pochodzące z przeróżnych zakątków świata!

Domowa dżungla – najgorętszy trend wnętrzarski ostatnich miesięcy

Swoją własną domową dżunglę stworzyłam wspólnie z ekspertami z Substrala. Rośliny doniczkowe zawsze były moim sposobem na dekorację wnętrz, bo wnoszą do nich życie i dobrą energię. Domowa dżungla stała się w ostatnich latach i miesiącach gorącym trendem. Jeśli spędzasz w swoim mieszkaniu dużo czasu, na przykład pracując zdalnie, z pewnością docenisz klimat, jaki wnoszą egzotyczne rośliny.

Przebywanie wśród intensywnie zielonych i kwitnących roślin doniczkowych potrafi być naprawdę odprężające. Rozłożyste liście monstery, pnącza bluszczu czy strzelisty skrzydłokwiat mają swój niepowtarzalny urok. Dodatkowo przywodzą mi na myśl również egzotyczne wakacje, za którymi ostatnio niezwykle tęsknię, zwłaszcza w chłodne wieczory.

Źródła inspiracji i wiedzy

Moda na domową dżunglę sprawia, że nie brakuje wspaniałych inspiracji dotyczących jej aranżacji. Pomysły na stworzenie zielonej oazy znajdziesz w mediach społecznościowych, kanałach na YouTube i na wielu blogach. W poszukiwaniu oryginalnych conceptów, możesz przejrzeć też Pinterest i Instagram.

Ale żeby Twoje rośliny stanowiły prawdziwą ozdobę domu trzeba umieć fachowo o nią zadbać. W kolejnych częściach poradnika przedstawię Ci rośliny, które zdecydowanie upiększą wnętrze Twojego domu. Każda z nich ma swoje unikalne wymagania i po-

trzeby. Dlatego dowiesz się również, w jaki sposób się o nie troszczyć, jak odpowiednio dobrać podłoże, natężenie światła oraz jak intensywnie je podlewać. Trzeba pamiętać, że niektóre gatunki wymagają także specjalnego nawożenia.

Sprawdzone patenty od Substrala, pomogą Ci utrzymać wszystkich lokatorów doniczek w doskonałej kondycji. Zapraszam Cię w inspirującą podróż po domowej dżungli!



2.

NAJPOPULARNIEJSZE ROŚLINY DOMOWE, KTÓRE POZWALAJĄ OSIĄGNĄĆ „EFEKT DŻUNGLI”

Efekt domowej dżungli można osiągnąć na wiele sposobów. Niektórzy miłośnicy takiej aranżacji stawiają na przykład na gromadzenie roślin pochodzących z tych samych stref klimatycznych i regionów. W pomieszczeniu możesz stworzyć między innymi gęstwinę przypominającą las deszczowy, zieloną oazę dla palm i monster lub minimalistyczną dekorację z sukulentów i kaktusów. Pnącza takie jak zielistka czy bluszcz, wspaniale udekorują Twoje ściany. W tej części poradnika zajmiemy się kolejno:

- roślinami zielonymi,
- roślinami przyjaznymi dla zwierząt,
- roślinami wiszącymi i pnączami,
- sukulentami i kaktusami,
- pozostałymi roślinami charakterystycznymi dla domowej dżungli

2.1.

ROŚLINY ZIELONE – ESENCJA DOMOWEJ DŻUNGLI

W pierwszej kolejności weźmiemy na tapet popularne rośliny doniczkowe, które moim zdaniem powinny stanowić podstawę egzotycznej domowej dżungli. Ich rodowód sięga tropikalnych regionów świata, w których oczywiście pozostają zielone przez cały rok. A my postaramy się wyszczególnić czynności, które przybliżą nas do stworzenia dla nich warunków do wzrostu, by w pełni cieszyły Twoje oczy w przerwie od obowiązków. Wszystkie łączy jedno – nietypowy i przepiękny kształt liści, a w niektórych przypadkach także oryginalne ubarwienie. Poszczególne gatunki mogą świetnie się uzupełniać w Twojej kompozycji nie tylko ze względów wizualnych. Odmienne wymagania dotyczące choćby nasłonecznienia sprawiają, że każda powinna zająć w Twojej domowej dżungli nieco inną pozycję.

Monstera

Monstera przynajmniej od kilku lat bije rekordy popularności w polskich domach. Nic dziwnego – ta pochodząca z Ameryki Środkowej, naturalnie roślina nadrzewna, występuje w lasach tropikalnych i charakteryzuje się niezwykle oryginalnymi liśćmi. Choć naj-

popularniejszym gatunkiem jest *Monstera deliciosa*, to w naszych domach coraz częściej pojawiają się także inne rodzaje tej rośliny.

Dostojna monstera wymaga więc stanowiska o dużej ilości światła rozproszonego, dzięki czemu jej liście łatwiej osiągną pożądany efekt. Roślina dobrze znosi temperatury pomiędzy 15, a 30 stopni Celsjusza. Monstery bardzo lubią ciepłe i wilgotne środowisko, natomiast ich podłoże powinno być przepuszczalne, aby dać korzeniom dostęp do powietrza. Pamiętaj jednak, że za sprawą rozbudowanego systemu korzeniowego, wymaga przesadzania mniej więcej raz do roku.

Monstera dziurawa (*Monstera deliciosa*)

Monstera dziurawa to prawdziwy wnętrzarski hit ostatnich lat. W ogromnych blaszkach liściowych dorosłej rośliny pojawiają się dziury. To efekt przystosowania do jej naturalnych warunków, gdzie może w ten sposób uzyskać więcej światła i lepiej znosić ulewne deszcze i wiatry. Dzięki dziurom liście są także lżejsze, dzięki czemu roślina jest mniej narażona na uszkodzenia mechaniczne. Monstera dziurawa wykształca także korzenie powietrzne, których nie należy ucinać ani chować w ziemi. W naturalnym środowisku monstery pną się właśnie dzięki nim. Ich inną funkcją jest to, że dzięki nim roślina pobiera wodę w trakcie zraszania. Monstery kochają zraszanie, dlatego warto o nim pamiętać i często je wykonywać.

Monstera deliciosa variegata

Prawdziwą gratką dla fanów Monstery dziurawej jest odmiana variegata, która wygląda tak samo jak klasyczna *deliciosa*... tyle że jej liście zawierają dodatkowo imponujące białe ubarwienie! Ze względu na variegację potrzebuje ona nieco więcej światła, gdyż jej białe części liści mają ograniczoną zdolność absorpcji promieni słonecznych, dlatego też zimą należy je doświetlać lampą. Zdarza się także, że z każdym kolejnym liściem, roślina wchodzi w regres i traci swoje niezwykle ubarwienie.

Monstera deliciosa aurea

Zielono-żółte liście z drobnymi białymi plamkami – to właśnie to jest wyróżnikiem aurery. Jest ona trudno dostępną rośliną kolekcjonerką, której ceny zaczynają się od kilku tysięcy w górę. Zachwyca ona mnogością odcieni i barw liści, które wymagają regularnego zraszania miękką wodą. Dodatkowo można je prze-

cierać wilgotną szmatką, usuwając kurz, który blokuje oddychanie rośliny. Przy użyciu nabtyszczacza do liści, efekt ochrony przed kurzem będzie długotrwały.

Monstera deliciosa Thai Constellation

Uwielbiana przez wielu Monstera Thai Constellation wygląda podobnie jak klasyczna variegata – białe części liści są jednak większe. Co ciekawe, w jej przypadku nie zdarza się regres, dlatego decydując się na jej zakup możesz mieć pewność, że nie utraci swoich białych zdobień. Thai Constellation wymaga znacznie więcej światła niż inne gatunki roślin. Idealnym miejscem dla niej będzie wschodni lub zachodni parapet.

Aglaonema (Aglaonema)

Aglaonema to kolejna propozycja do domowej dżungli, która nie wymaga szczególnie intensywnej pielęgnacji i nie jest kapryśna pod względem optymalnych warunków. Warto wzbogacić nią wnętrze pomieszczenia ze względu na wyjątkowe ubarwienie, które wprowadzi do kompozycji więcej wiosennego charakteru. Aglaonema jest dostępna jako roślina doniczkowa przynajmniej w kilkunastu odmianach – każda z nich charak-

teryzuje się nieco innym ubarwieniem liści, na których zielen kontrastuje z odcieniami różu i czerwieni tworząc urokliwe pstrokate wzory.

Chociaż stosunkowo niewielkie rozmiary aglaonemy predestynują ją do zajęcia miejsca na parapecie, musisz pamiętać, że roślina kiepsko znosi bardzo intensywne nasłonecznienie. Za to dobrze radzi sobie również w miejscach zacienionych, co daje Ci wiele możliwości aranżacji Twojego roślinnego wnętrza. Doniczki możesz ustawić na przykład na półeczkach lub pod innymi roślinami o większych gabarytach, z którymi Aglaonema nie będzie szczególnie konkurować o każdy promień słońca. Najważniejszym wymaganiem Aglaonemy jest lekko kwaśne podłoże, które można osiągnąć dzięki zawartości torfu kwaśnego w glebie. Zadbaj też o drenaż, na przykład w postaci keramzytu. Wiosną i latem podlewaj roślinę 2 razy w tygodniu, a zimą rzadziej. Wystarczy, że podłoże będzie wilgotne na głębokości około 2 cm. Roślina jest pozbawiona rozbudowanego systemu korzeniowego, ale co kilka lat warto ją przesadzać – liście usytuowane bliżej podłoża naturalnie zanikają.



Aglaonema „Silver Queen”

Zroślucha (*Syngonium*)

Tworząc prywatny ranking najpiękniejszych liści, na pewno umieściłabym na podium syngonium. Wśród gatunków Zrośluchy znajdziemy odmiany kolekcjonerskie takie jak *Syngonium mottled arrowhead*, *Syngonium confetti tricolor*, *Syngonium milk confetti*, *Syngonium red spot tricolor*. Jest to kolejne pnącze wywodzące się z terenów Ameryki Środkowej, które w domowych warunkach może być uprawiane na różne sposoby. Jeśli zadbasz o odpowiednią podpórkę, np. palik, to strzałkowate i wzorzyste liście mieniające się niemal wszystkimi odcieniami będą zgrabnie pięły się w górę. Spoczywając swobodnie w doniczce syngonium tworzy

niezwykle gęste, przepiękne liściaste kępki. Decyzja należy do Ciebie!

Dla syngonium wybierz jasne, ale nie bezpośrednio nasłonecznione ciepłe stanowisko. W doniczce umieść przepuszczalne podłoże, które pomoże Ci uniknąć przelania rośliny. Latem podlewaj ją intensywnie, a zimą jedynie raz na tydzień. Syngonium nie wymaga intensywnego nawożenia. Wystarczy raz na dwa miesiące umieścić w doniczce [SUBSTRAL Pałeczki do roślin zielonych](#).



Zroślucha

Strelcja królewska (*Strelitzia reginae*)

Chociaż spiczaste liście pochodzącej z Południowej Afryki strelcji zasługują na uwagę, prawdziwym gwoździem programu w Twojej domowej dżungli mogą stać się jej przepiękne kwiaty, które mienią się odcieniami czerwieni, pomarańczy i niebieskiego. W dodatku takim widokiem możesz napawać się aż przez pół roku, ponieważ strelcja kwitnie od wiosny do jesieni. Nie bez powodu roślina bywa nazywana rajskim ptakiem!

Strelcja nie ma dużych wymagań, poza tym, że preferuje dobrze nasłonecznione miejsca i duże donicz-

ki. Roślina nie boi się niższych temperatur, więc wiosną i latem może przebywać na zewnątrz. Aby kwiaty mogły zakwitnąć, pozwól roślinie przejść w naturalny dla niej stan spoczynku, ograniczając podlewanie począwszy od października. W tym czasie przenieś ją w strefę niższej temperatury, najlepiej około 15 stopni Celsjusza. Ja dodatkowo stosuję jeszcze specjalny nawóz – [SUBSTRAL Pałeczki do roślin kwitnących](#), które wystarczą na 2 miesiące. Pamiętając o tych kilku zasadach, wiosną będziesz mógł cieszyć oczy rajskimi kwiatami!



Strelcja królewska

2.2. ROŚLINY DONICZKOWE PRZYJAZNE DLA ZWIERZĄT

Zdarza się, że stworzenie przepięknej domowej dżungli nieco utrudnia posiadanie domowych pupili. Przykładowo, przeciwwskazaniem do uprawy Aglaonemy w domu jest obecność czworonoga – roślina może być szkodliwa dla kotów. Psy, koty, króliki, świnki morskie i inni popularni czworonożni przyjaciele potrafią być dość ciekawscy, a domowe rośliny nierzadko padają ofiarą ich zębów. Delikatne skubanie liści pewnie nie zaszkodzi roślinom, ale bywa niebezpieczne dla zwierzątek. Posiadając w domu czworonoga za każdym razem upewnij się, czy dana roślina doniczkowa nie będzie dla niego toksyczna, zwłaszcza gdy zwierzątko ma niesforny charakter. Jednak nawet wtedy nie musisz całkowicie rezygnować z bujnej domowej dżungli! W tej części poradnika przedstawię Ci rośliny, które są całkowicie bezpieczne dla czworonogów.

Palma areka (*Chrysalidocarpus lutescens*)

Różne odmiany palmy areka rosną w tropikalnych regionach świata, między innymi na Madagaskarze i w Azji Południowo-Wschodniej. W domowych warunkach osiągają znacznie mniejszą wysokość niż w naturze – maksymalnie półtora metra. Ze względu na długie, efektowne liście stanowią element niezbędny w każdej domowej dżungli.

Areka lubi intensywne, ale rozproszone światło. Optymalna dla niej temperatura wynosi 20-22 stopnie Celsjusza. Palma bardzo źle znosi suche powietrze, więc szczególnie zimą, w sezonie grzewczym musisz otoczyć ją specjalną opieką. Liście wymagają w tym czasie zraszania mniej więcej co 2 dni. Dbaj o to, by się nie zakurzyły.

Chcąc osiągnąć efekt gęstej dżungli posadź kilka palm w jednej doniczce. Intensywnie je podlewaj, a latem nie obawiaj się nawet nadmiaru wody. W cieplejszych miesiącach roku konieczne jest nawożenie Areki nawet raz w tygodniu, w czym pomocny będzie [SUBSTRAL Nawóz w płynie do roślin zielonych](#), którego ja również używam do swoich palm. Stosuję go od marca do września, zgodnie z instrukcją na opakowaniu. Do wody, którą będę podlewała Arekę wlewam od ¼ do ½ nakrętki na 1 litr wody.



SUBSTRAL Nawóz
w płynie do roślin
zielonych

Aspidistra wyniosa – „Żelazny liść” (*Aspidistra elatior*)

Odmiennym rodowodem charakteryzuje się aspidistra wyniosa, której naturalnym środowiskiem są chłodne i zacienione japońskie lasy. Tę roślinę zdecydowanie polecam wszystkim początkującym adeptom domowej dżungli, ponieważ nie należy ona do szczególnie wymagających, ale jej podłużne, bujne ciemnozielone liście prezentują się niezwykle efektownie.

Aspidistra wyniosa, znana również jako żelazny liść nie przepada za intensywnym nasłonecznieniem, jest więc rośliną idealną do zacienionych zakamarków naszych mieszkań. Aby zapewnić jej dynamiczny wzrost, wystarczy skorzystać z przepuszczalnego podłoża, zawierającego na przykład zmieloną korę. Latem podlewaj ją 2 razy w tygodniu, zimą wystarczy raz na tydzień. Nie bój się także zraszania – dzięki niemu unikniesz wysuszenia końcówek liści. Polecam Ci także korzystanie z płynnego nawozu do roślin. Chociaż aspidistra preferuje niższe temperatury, podlewana i nawożona doskonale poradzi sobie też w warunkach pokojowych.

Kalatea (*Calathea*)

Kalatea to grupa roślin domowych, które są przyjazne zwierzętom. Mnogość rodzajów oraz niezaprzeczalne piękno sprawiają, że niemal każdy fan roślin doniczkowych znajdzie wśród nich kwiatek idealny dla siebie.

Szczególną uwagę warto zwrócić na kalatee okrągłolistną (*Calathea orbifolia*). Roślina ta, zgodnie ze swoją nazwą, wyróżnia się nieszablonowymi liśćmi. Duże owalne liście o ciemnozielonej barwie udekorowane dodatkowo jaśniejszymi pasami wspaniale ozdobią praktycznie każde wnętrze. Niektórzy porównują je do skrzydeł, inni do prążkowanej koszuli – wszyscy natomiast doceniają ich walory estetyczne. Kalatea okrągłolistna należy do bardziej wymagających roślin, choć nie jest aż tak kapryśna jak jej bliska kuzynka – *Calathea Fusion White*, która jest jedną z trudniejszych w uprawie roślin domowych, wymagającą regularnego zraszania i stale wilgotnego podłoża. Idealnym uzupełnieniem domowej dżungli będzie także Kalatea network (*Calathea musaica*). Wzory, które można dostrzec na liściach osobiście zaliczam do najbardziej urzekających zjawisk w naturze. Hipnotyzująca mozaika przypomina dzieło człowieka, jednak roślina od wieków rośnie w tropikalnych lasach w Ameryce Południowej. Prostokąciaki w różnych odcieniach zieleni to prawdziwa gratka dla miłośników futurystycznych, geometrycznych kształtów.

Optymalny wzrost kalateom zapewnią rozproszone promienie słoneczne. Rośliny preferują wilgotne podłoże oraz wysoką wilgotność powietrza, a także wyższe temperatury, sięgające nawet 25 stopni.

W uprawie najlepiej sprawdzi się lekko kwaśne podłoże z drenażem. Powinno pozostawać stale lekko nasiąknięte wodą. Z kolei liście wymagają regularnego zraszania – najlepiej 2-3 razy w tygodniu. Od marca do września należy nawozić je mniej więcej co dwa tygodnie, preparatem takim jak [SUBSTRAL Nawóz w płynie do roślin zielonych](#) zawierającym organiczny humus. Wystarczy dodać do wody, którą będzie się podlewać roślinkę, od ¼ do ½ nakrętki nawozu (na 1 l wody).



Kalatea „Sanderiana”

Paprocie doniczkowe (*Nephrolepis*)

Paprocie należą do moich ulubionych roślin doniczkowych z kilku względów. Nie wyobrażam sobie bez nich domowej dżungli nie tylko ze względu na walory estetyczne. Ich wspaniałą właściwością jest zdolność do oczyszczania powietrza. Każdy z popularnych gatunków paproci doniczkowych upiększa wnętrze w inny sposób. Klasyczny nefrolepis, wysoki z długimi postrzępionymi liśćmi przywodzi mi na myśl prehistoryczną roślinność. Pochodząca z Nowej Zelandii ciemnotka okrągłolistna, która osiąga stosunkowo niewielkie rozmiary i charakteryzuje się okrągłymi ciemnozielonymi listkami, doda Twojej domowej dżungli odrobinę naturalnej dzikości.

Każda z popularnych odmian paproci doniczkowych cechuje się odmiennymi wymaganiami:

- **Nephrolepis wysoki** – dobrze znosi temperatury pokojowe, jest niezbyt odporny na suche powietrze, wymaga częstego podlewania i nawożenia raz na dwa tygodnie.
- **Adiantum** – szybko wzrastająca mała paprotka o jasnozielonych liściach również preferuje temperaturę pokojową, przeciętnie znosi suche powietrze, wymaga podlewania 2 razy w tygodniu i nawożenia co dwa tygodnie.

- **Ciemnotka okrągłolistna** – lubi wysokie temperatury latem, ale nieco niższe zimą. Dobrze znosi suche powietrze, pod warunkiem podlewania raz w tygodniu. Raz w miesiącu należy ją też nawozić.
- **Zanokcica gniazdowa** – świetnie rośnie w temperaturze pokojowej, gorzej znosi suche powietrze, wymaga nawożenia raz w tygodniu i częstego podlewania – do wnętrza tworzonego przez liście lejka.
- **Płaskla łosioroga** – dobrze wzrasta w zróżnicowanych temperaturach, również w suchym powietrzu, wymaga częstego podlewania, ale sporadycznego nawożenia.

Wszystkie gatunki paproci doniczkowych najlepiej wzrastają, mając dostęp do jasnego rozproszonego światła. Jeśli obawiasz się, że zdarzy Ci się zapomnieć o regularnym nawożeniu roślin, możesz skorzystać z bardziej trwałego rozwiązania. [SUBSTRAL Koreczki nawozowe Osmocote Rośliny Domowe i Balkonowe](#) to produkt odżywiający roślinę nawet przez sześć miesięcy i bogaty w mikroelementy.



Nephrolepis Wyniosły (Paproć doniczkowa)



SUBSTRAL Koreczki
 nawozowe Osmocote Rośliny
 Domowe i Balkonowe

Maranta kerchoveana

Dorastająca do około 30 cm maranta tworząca gęste kępy i charakteryzująca się interesującym pokrojem stanowi wspaniałe uzupełnienie domowej dżungli. Wszystko za sprawą efektownych owalnych liści, na których intensywna zieleń świetnie współgra z brązowymi plamkami. Ale to nie wszystko. Na noc liście maranty unoszą się ku górze, co nieco przypomina kształt ułożonych do modlitwy dłoni.

Maranta należy do wymagających roślin, ale warto przyłożyć się do jej pielęgnacji i ozdobić nią wnętrze. Roślina wymaga lekko kwaśnego, przepuszczalnego i żyznego podłoża. Przez cały czas powinno ono pozostawać lekko wilgotne. Zagrożeniem dla maranty jest suche powietrze, więc posiadając ją w mieszkaniu zraszaj liście nawet co 2 dni.



Jukka

Jukka

Jukka to spokrewniona z dracenami roślina wywodząca się z półpustynnych terenów Ameryki Południowej i Środkowej. Od dawna jest popularną rośliną doniczkową ze względu na podłużne, gęste i spiczaste liście o jasnozielonej barwie. Niektóre gatunki jukki można uprawiać na zewnątrz, bo potrafią znosić mrozy i przepięknie kwitną latem. Większość odmian nadaje się jednak do uprawy w domu.

Najważniejszym wymaganiem jukki jest dostęp do intensywnego światła, dlatego rośliny te warto ustawić przy oknie. W przeciwnym razie jej ostre liście z czasem wiotczeją. Latem jukka wymaga dość intensywnego podlewania, natomiast zimą wystarczy zadbać o to, by podłoże całkowicie nie wyschło. Ciepłe i suche powietrze, które w polskich warunkach jest charakterystyczne dla sezonu grzewczego nie powinno zaszkodzić roślinie, choć w tym czasie najlepiej przenieść ją do miejsca, gdzie panują niższe temperatury. Raz na kilka lat, gdy system korzenny wypełni całą doniczkę, jukka wymaga przesadzenia. Do jej nawożenia można skorzystać zarówno z tradycyjnych preparatów w płynie, jak i nawozów długodziałających. W swoim naturalnym środowisku jukka jest przyzwyczajona do radzenia sobie z suchą i ubogą w składniki mineralne glebą. Podleważąc lub przesadzając jukkę bardzo uważajcie na oczy - ostro zakończone liście mogą być bardzo nieprzyjemne nawet przy lekkim draśnięciu.

2.3.

PNĄCZA I ROŚLINY PODWIESZANE

Zwieńczeniem prawdziwej domowej dżungli są pnącza, które nadają aranżacji wrażenia jeszcze większej dzikości i mają wybitnie dekoracyjny charakter. Większość z nich rośnie bardzo szybko i możesz zdecydować, czy chcesz oplatać je na podpórkach czy też pozwolisz im zwieszać się w dół. Większość tego typu roślin posiada skromne wymagania, jeśli chodzi o dostęp do światła i wody. Poznaj najciekawsze gatunki doniczkowych pnączy!

Filodendron pnący **(*Philodendron scandens*)** **– podstawa domowej dżungli**

To wywodzące się z tropikalnych części Ameryki pnącze dorasta do wysokości nawet 3 metrów, stanowiąc

przepiękne zwieńczenie roślinnej kompozycji. Wystarczy zadbać o odpowiednio wysoką, najlepiej kratkowaną podpórkę. Roślina wesprze się na niej, oplatając ją w naturalny sposób bez Twojej ingerencji. Ale filodendron może też ozdabiać pomieszczenie zwisając z doniczki.

Do uprawy filodendrona prawdopodobnie zachęci Cię również fakt, że ma on stosunkowo niewielkie wymagania. Świetnie radzi sobie zarówno w warunkach wysokiego, jak i mniej intensywnego nasłonecznienia. Preferuje średnio wilgotne podłoże, jednak okresowe przesuszenie nie powinno mu zaszkodzić. Pnącza filodendronów rozrastają się w mgnieniu oka, więc zapewnij mu intensywne nawożenie.



Filodendron pnący

Zielistka

Zielistka nie należy do pnączy, a do roślin liliowatych. Dlaczego więc postanowiłam przedstawić ją właśnie w tej części poradnika? Ponieważ niektóre gatunki umieszczone w podwieszonych doniczkach potrafią wspaniale się rozrastać, dotykając po pewnym czasie podłogi.

Jeśli pragniesz uzyskać taki efekt, postaw na zielistkę czubiastą „Ocean”. Ta odmiana intensywnie rozrasta się na rozłogach, co sprawia, że może rosnąć praktycznie w nieskończoność. Jej podłużne, składające się z jasnych i ciemnozielonych pasów liście, tworzą bardzo ciekawy efekt. W dodatku zielistka należy do najmniej wymagających roślin. Wystarczy, że ustawisz ją w średnio nasłonecznionym miejscu, rezygnując z intensywnych promieni. I zapewnisz żyzne, lekko wilgotne, przepuszczalne podłoże. Ja wybieram [SUBSTRAL Podłoże do Roślin Zielonych](#), które zawiera już w sobie mieszankę torfu wysokiego i niskiego, dzięki której dobrze utrzymuje wilgoć i dostarcza powietrze.



Zielistka

Roślinę podlewaj dopiero, gdy zauważysz, że podłoże zaczyna wysychać. Jeśli zdecydujesz się na nawożenie, zastosuj minimalną dawkę preparatu. To wszystko – w pokojowej temperaturze zielistka czubiasta będzie wzrastała w mgnieniu oka.

Epipremnum złociste (*Epipremnum aureum*)

Pochodzące z Oceanii epipremnum należy do najciekawszych pnączy ze względu na gęste sercowate liście pokryte jasnożółtą pstrokacizną. Dzięki tej roślinie stworzysz przepiękne zwisające kaskady, świetnie sprawdzi się również na podpórkach.

Pnącze wymaga mocnego nasłonecznienia, aby liście nabrały swej wyjątkowej barwy, jednak nie ustawiaj pnącza bezpośrednio przy oknie. Najlepiej poradzi sobie w pokojowej temperaturze na lekko wilgotnym i lekko kwaśnym podłożu. Nie wymaga bardzo intensywnego podlewania. Pnącze najlepiej nawozić od wiosny do wczesnej jesieni.



Epipremnum złociste

Różnorodne hoje (hoya)

Nazwa „hoja” odnosi się do wielu odmian pnączy pochodzących z Azji. Wśród nich można spotkać prawdziwą różnorodność listowia – od spiczastych listków (*Hoya pubicalyx*), poprzez idealnie sercowate (*Hoya kerrii*), aż po karbowane (*Hoya carnosa*). Wszystkie łączy mięsista struktura i woskowy połysk, dzięki czemu doskonale prezentują się w domowej dżungli. W dodatku w warunkach domowych mogą przepięknie kwitnąć, dodając wnętrzu jeszcze więcej egzotyki i wyjątkowego nastroju. Obecnie w sklepach ogrodniczych możesz trafić na dekoracyjne i wciąż mało popularne gatunki!

Większość gatunków nie wymaga specjalnej uwagi – wystarczy im odrobinę wilgotne podłoże i spore nasłonecznienie. Część z nich charakteryzuje się stosunkowo powolnym wzrostem, ale warto poczekać na kilkumetrowe pnącza. Aby ułatwić roślinom wzrost, zastosuj [SUBSTRAL Pałeczki do roślin zielonych](#), dozowanie zależy od rozmiaru doniczki, dawkowanie jest podane na opakowaniu, więc nie mogą przesadzić z dozowaniem jeśli dostosują się do dawkowania pałeczek per wielkość doniczki.



SUBSTRAL
Pałeczki do
roślin zielonych

Bluszcz (*hedera*)

A może w swojej domowej dżungli pragniesz postawić na klasyczne i sprawdzone rozwiązanie w postaci bluszczu? To popularna roślina ogrodowa spotykana również w domach, która potrafi wzrastać nawet o kilkadziesiąt centymetrów w ciągu roku! Jeśli Twoja aranżacja ma nabrać mocno dekoracyjnego charakteru, polecam właśnie to pnącze.

Swobodnie zwisający bluszcz tworzy niesamowitą gęstwinę liści. Na drucianym stelażu przybiera dowolne ozdobne kształty. Podlewaj roślinę w taki sposób, aby podłoże wciąż pozostawało lekko wilgotne. Temperatura i nasłonecznienie mają drugorzędne znaczenie. Regularnie stosuj za to nawóz do roślin zielonych, gdy zależy Ci na szybkim wzroście. W pielęgnacji najważniejsze jest przycinanie bluszczu przynajmniej raz w roku. Roślina nabierze wówczas pożądanego kształtu, a jednocześnie zapobiegiesz pojawianiu się bezlistnych pędów.

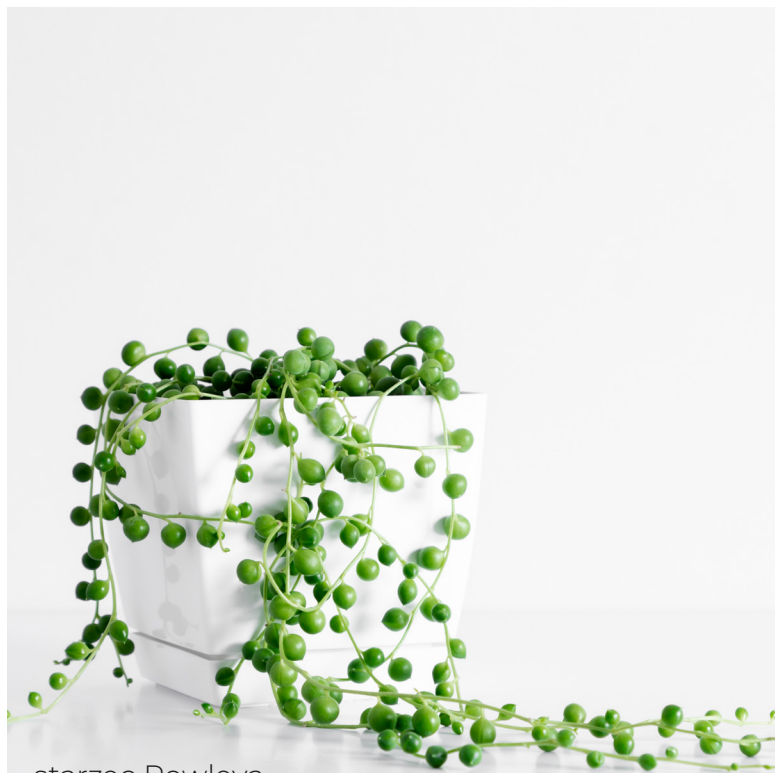
Sznur zielonych pereł, czyli starzec Rowleya

Pochodzący z południowej i zachodniej Afryki starzec Rowleya to moim zdaniem jedna z najbardziej osobliwych roślin ozdobnych. Jego kuliste zielone liście przypominają sznur pereł bądź koralików i niesamowicie prezentują się, zwisając z doniczki.

Niestety uprawa tej rośliny wymaga szczególnej staranności. Aby prawidłowo wzrastała, należy ją podlewać z zachowaniem umiaru. Regularnie, ale nie za często. Podłoże powinno przeschnąć, zanim roślina zostanie ponownie podlana. Starzec Rowleya bywa bardzo kłopotliwy w uprawie zimą. W tym okresie preferuje bowiem niższe temperatury i wilgotne warunki. Odsuń więc roślinę od kaloryfera i zraszaj liście nawet codziennie. Jeśli posiadasz nawilżacz powietrza, ustaw go w pobliżu doniczki. Suche podłoże i wilgotne powietrze to karkołomna kombinacja, ale zapewniam Cię, że roślina zrekompensuje włożony w uprawę wysiłek, pięknym i spektakularnym wyglądem.



Bluszcz



starzec Rowleya

Ceropegia woodii

Ceropegia woodii to kolejna atrakcyjna propozycja pięknego pnącza rodem z Południowej Afryki. Zielone u góry i purpurowe pod spodem liście dają piorunujący efekt, który latem wzmagają pojawiające się egzotyczne fioletowe kwiaty o rurkowatym kształcie. Ten sukulenty liściowy szybko tworzy zwisające pędy. Aby listki rosły gęsto i równomiernie, musisz zapewnić roślinie podłoże odpowiednie dla sukulenty i mocne nasłonecznienie. Nie jest za to wymagana duża wilgotność powietrza obfite podlewanie. Temperatura pokojowa będzie optymalna dla wzrostu rośliny. Do nawożenia polecam preparat [SUBSTRAL Nawóz w płynie do Kaktusów](#) z dodatkiem kwasów humusowych, który można stosować razem z podlewaniem.

2.4. SUKULENTY I KAKTUSY

W tej części poradnika rozstaniemy się na chwilę z typową zieloną dżunglą na rzecz roślin, które przystosowały się do bardziej suchego klimatu. Sukulenty i kaktusy świetnie prezentują się w niektórych aranżacjach wnętrz. Bardzo lubią je też dzieci, bo to rośliny nie wymagające wielu zabiegów. Jednak przy odrobinie uwagi i dobrego nasłonecznienia i one mogą miło nas zaskoczyć. Oto sukulenty i kaktusy, które moim zdaniem naprawdę warto posiadać w mieszkaniu.



Aloes leczniczy i dekoracyjny

Pochodzący z Ameryki Południowej aloes leczniczy jest doskonale znany w naszym kraju ze względu na wysoką zawartość witamin i minerałów, przez co wykorzystuje się go powszechnie w branży kosmetycznej i farmaceutycznej. Z powodzeniem można wykorzystać jego miąższ, wzbogacając nim krem nawilżający bądź podczas kosmetycznego DYE. Nie zapominajmy jednak o walorach dekoracyjnych rośliny, której podługne i spiczaste liście wyposażone w kolce dorastają nawet do 60 centymetrów. Moim zdaniem, aloesu nie powinno zabraknąć w domowej kolekcji sukulentów.

Aloes należy do roślin łatwych w uprawie z jednym kłopotliwym wyjątkiem. Wymaga intensywnego nasłonecznienia, a zimą preferuje niższe temperatury. Sezon grzewczy, w trakcie którego dni są krótsze, a powietrze w mieszkaniu rozgrzane, to trudny okres dla tej rośliny. W tym czasie najlepiej ustawić aloes przy dużym oknie. Nie przesadzaj z jego podlewaniem – nawet tygodniowe przesuszenie podłoża nie powinno mu zaszkodzić, w przeciwieństwie do jednorazowego przelania, które może poważnie uszkodzić roślinę. Nawóz, taki jak [SUBSTRAL Nawóz w płynie do Kaktusów](#) z dodatkiem kwasów humusowych, stosuj jedynie w okresie lata, mniej więcej co 3 tygodnie.

Opuncja

Opuncja to przepiękny kaktus przyjmujący formę krzewu, pochodzący z Ameryki Południowej. Jej mięsiste, spłaszczone liście pokryte haczykowatymi kolcami robią ogromne wrażenie. Dodatkowego uroku nadają tej roślinie przepiękne, najczęściej żółte, różowe lub pomarańczowe kwiaty. W dodatku opuncja w sprzyjających warunkach owocuje.

Wszystko, czego potrzebuje opuncja to intensywne nasłonecznienie. Wiosną, latem i wczesną jesienią należy podlewać ją mniej więcej raz na miesiąc. Zimą jednak zaprzestać tej czynności. Roślina preferuje wysokie temperatury i suche powietrze, dlatego wspaniale znosi sezon grzewczy.

Grubosz

Grubosz należy do roślin dość często spotykanych w polskich domach. Jeśli nazwa tego sukulentu niewiele Ci mówi, być może zaskoczy Cię informacja, że dobrze znane drzewko szczęścia to właśnie grubosz jajowaty. Śliczne owalne mięsiste liście grubosza wprowadzają do domu sporo egzotyki.

Jak większość sukulentów nie ma on wygórowanych wymagań. Konieczne jest dość intensywne oświetlenie, ograniczone podlewanie – dopiero gdy podłoże



Haworthia limifolia

wyschnie, a także sporadyczne nawożenie. Wystarczy, że wczesną wiosną skorzystasz z długo działającego nawozu. Do moich domowych egzemplarzy stosuję [SUBSTRAL Koreczki nawozowe Osmocote Rośliny Domowe i Balkonowe](#). Preparat działa przez sześć miesięcy, co w przypadku grubosza jest zupełnie wystarczające.

Sansewiera gwinejska (*Sansevieria trifasciata*)

Sansewiera gwinejska zwaną też żelazną rośliną ma podługne zielone i żółte na obrzeżach, pofalowane liście, które nieco przypominają podwodną roślinność.

Skojarzenie ma wyłącznie charakter wizualny, bo żelazna roślina zgodnie ze swoją nazwą charakteryzuje się wysoką odpornością na trudne warunki. Ro-

śnie dość powoli, ale za to nie strasze jej niedobory światła i wysuszone powietrze. Sansewierię koniecz-
nie uprawiaj na przepuszczalnym podłożu – zbyt duża wilgotność może jej zaszkodzić. Roślinę możesz podlewać raz na miesiąc, pod warunkiem, że podłoże jest już całkowicie suche. Wówczas użyj też uniwersalnego nawozu, ale w minimalnej dawce.



Sansewiera
gwinejska

2.5. POZOSTALI KANDYDACI DO UPIĘKSZENIA DOMOWEJ DŻUNGLI

Na koniec tej części poradnika zaprezentuję Ci dodatkowo rośliny, które nie zaliczają się do wcześniejszych kategorii, ale moim zdaniem stanowią „must have” w domowej dżungli. Każda z nich została wyposażona przez naturę w niezmiernie urocze liście, które szczególnie przypadły mi do gustu!

Alokazja (*Alocasia*)

Niezwykle osobliwe liście alokazji sprawiają, że nie można od niej oderwać wzroku. Ta tropikalna roślina w naturze dorasta nawet do 10 metrów, ale odmiany doniczkowe są dziesięciokrotnie mniejsze. Swoją psychodeliczny wygląd zawdzięcza wyjątkowym liściom, przez niektórych określanym jako przypominające ucho słonia. Wyjątkiem jest alokazja zebrina (*Alocasia zebrina*), która prezentuje się niezwykle dzięki pasiastym łodygom. Moją ulubioną odmianą jest jednak alokazja frydek (*Alocasia micholitziana*), której ciemne liście świetnie ozdabia ich jasne unerwienie.

Alokazja dobrze czuje się w temperaturze pokojowej i wymaga żyznego podłoża. Roślinę należy podlewać regularnie – tak, aby ziemia w doniczce była stale wilgotna, ale nie mokra. Alokazja jest ciepłolubna. Należy

dopilnować, aby zimą temperatura pomieszczenia nie spadła poniżej 18°C, ponieważ alokazja nie lubi gwałtownych zmian. Jest rośliną tropikalną, więc oczywiście lubi wilgotne powietrze, dlatego stale należy dbać o odpowiednią wilgotność powietrza w pomieszczeniu oraz zraszanie liści letnią i miękką wodą. Nie lubi natomiast suchego powietrza, dlatego wymaga też regularnego zraszania. Pamiętaj o sporym nasłonecznieniu, ale bez przesady, bo nadmiar słońca może doprowadzić do przesuszenia liści. U alokazji dobrze sprawdzi się nawóz organiczny – idealny będzie do tego preparat [SUBSTRAL Nawóz w płynie do roślin zielonych](#) z dodatkiem organicznego humusu.

Skrzydłokwiat

Skrzydłokwiat polecam do każdego domu, nie tylko ze względu na jego walory dekoracyjne. Ta wywodząca się z Ameryki Południowej roślina posiada cudowną zdolność do oczyszczania powietrza z toksyn. Skrzydłokwiat występuje w wielu odmianach, z których wszystkie posiadają spiczaste pofalowane ciemnozielone liście. Jego kolejnym atutem jest obecność białych kwiatów w kształcie skrzydeł, które odznaczają



Alokazja zebrina

się bardzo przyjemnym zapachem. W dodatku skrzydłokwiat potrafi kwitnąć przez cały rok!

Latem skrzydłokwiat lubi temperaturę pokojową, a zimą nieco od niej niższą. Warto pamiętać o przesadzaniu go każdej wiosny. Podłoże o lekko kwaśnym odczynie powinno być przepuszczalne, luźne i stale pozostawać lekko wilgotne. Efekt ten osiągniesz podlewając roślinę 2 razy w tygodniu. Nie zapomnij również, aby Twój skrzydłokwiat miał swobodny dostęp do światła. Ze względu na dobroczynne walory roślinę możesz umieścić w swojej sypialni, gdzie będzie dbać również o czystość powietrza.



SUBSTRAL
Nabłyszczacz
do liści

Zamiokulkas zamiolistny

Zamiokulkas zamiolistny dorasta w doniczce do wysokości 1,5 m, dzięki czemu jego przepiękne ulistnienie stanowi wspaniałą dekorację. Powolny wzrost w pełni rekompensują niskie wymagania.

Aby zapewnić roślinie odpowiednie warunki, postaw na próchniczne, lekko kwaśne podłoże. Nie podlewaj jej zbyt intensywnie – wystarczy, że zadbasz o to raz na dwa tygodnie. Roślina dobrze radzi sobie w temperaturze pokojowej i przy ograniczonym nasłonecznieniu. Latem skorzystaj z długo działającego nawozu. Liście możesz od czasu do czasu przemywać wilgotną szmatką. Zdradzę Ci jeszcze jeden trik, dzięki któremu będą one prezentować się bardziej efektownie. Przez cały rok używam preparatu [SUBSTRAL Nabłyszczacz do liści](#), który stanowi powłokę ochronną przed kurzem i dokładnie usuwa plamy wapienne.

Patyczak zwisający

Patyczak to chyba jedna z najbardziej nietuzinkowych ze wszystkich znanych mi roślin. Należy do rodziny kaktusowatych i porasta ciepłe rejony Ameryki Północnej, Południowej oraz Karaibów. Mimo swojego rodowodu zupełnie nie przypomina kaktusów, więc postanowiłam umieścić go poza klasyfikacją. Pędy patyczaka mają intensywnie zielony kolor i wyrastają z wierzchołków aktualnych łodyg po pewnym czasie, zaczynając swobodnie zwisać z doniczki. Obraz ten z daleka przywodzi na myśl gęste ludzkie włosy. Patyczak zwisający przepięknie dekoruje nowoczesne wnętrza, gdzie warto go umieścić w doniczce w kształcie głowy. Efekt jest naprawdę zabawny!

Patyczak nie ma szczególnych wymagań. Do dynamicznego wzrostu wystarczy mu średnio intensywne oświetlenie, bardzo dobrze przepuszczalne podłoże i odpowiednio dobrany nawóz do Kaktusów.

3.

PRZESADZANIE ROŚLIN DOMOWYCH

Rośliny zamieszkujące Twoją domową dżunglę wymagają stałej pielęgnacji. Jednym z najważniejszych jej elementów jest okresowe przesadzanie roślin. To bardzo istotne z dwóch powodów. Po pierwsze, podłoże z czasem wymaga wymiany, gdyż rośliny zużywają zawarte w nim substancje odżywcze, które nie zawsze można uzupełnić przy pomocy nawozu. Po drugie, korzenie roślin rozrastają się, więc potrzebują więcej przestrzeni w doniczce, którą należy wymienić na większą. W tej części poradnika podpowiem Ci, jak przesadzać rośliny, żeby skutecznie uniknąć powszechnych błędów.

Kiedy przesadzamy rośliny doniczkowe?

Młode rośliny oraz przedstawiciele gatunków znanych z szybkiego wzrostu należy przesadzać raz w roku. Pozostałe rośliny średnio raz na 2-3 lata. Jeśli korzenie kwiatka możesz zaobserwować w otworach na spodzie doniczki lub powyżej jej krawędzi, czas najwyższy na przesadzanie. Najlepiej zajmij się tym wiosną. Później większość roślin kwitnie lub owocuje, a zmiana podłoża może im w tym przeszkodzić.

Jak wybrać odpowiednie podłoże?

Każda roślina doniczkowa ma indywidualne preferencje dotyczące podłoża, czego przykłady przedstawiałam Ci w poprzednim rozdziale. Zwłaszcza, że niektóre rośliny wymagają przesadzenia tuż po zakupie. Zanim jednak się tym zajmiesz, dobrze zorientuj się w ich wymaganiach – przesadzanie zawsze jest pewnym stresem dla rośliny, dlatego lepiej jest to zrobić od razu prawidłowo niż kilkakrotnie powtarzać ten proces w krótkim odcinku czasu.

Dobierając podłoże do kwiatków zwróć uwagę między innymi na obecność dodatków (nawozów, drenażu itp.) i odczyn pH. Przykładowo: optymalne podłoże do monster czy filodendronów, takie jak [SUBSTRAL Rośliny Zielone](#). Podłoże to jest mieszaniną torfu wysokiego, który sprawia, że podłoże jest przepuszczalne dla powietrza i torfu niskiego, dzięki któremu dłużej utrzymywana jest wilgoć.



Jak przygotować doniczki?

Doniczka, do której zostanie przesadzona roślina, musi być pozbawiona śladów szkodliwego dla kwiatków wapnia - można to zrobić używając wody z octem. Nowa doniczka powinna posiadać o 2-3 centymetry większą średnicę. Za duża lub za mała doniczka może spowolnić wzrost rośliny, a za duża sprawić, że „pójdzie w korzenie”. Koniecznie wybieraj doniczki wyposażone w otwory znajdujące się na spodzie, w celu umożliwienia odpływu nadmiaru wody. Nie sadź też roślin bezpośrednio w osłonki - jeżeli chcesz po nie sięgnąć, umieść w nich rośliny w doniczkach produkcyjnych.

Kiedy należy zastosować keramzyt?

Granulki keramzytu ułożone na dnie doniczki ułatwiają odpływ nadmiaru wody. Dzięki temu trudniej o przelanie rośliny, a korzenie nie są narażone na gnicie. To niezwykle ważne w przypadku roślin, które nie znoszą nadmiaru wilgoci. Aby zapewnić im bezpieczeństwo, wysyp na dno kilkucentymetrową warstwę keramzytu - nawet jeśli doniczka ma otwór odprowadzający nadmiar wody.

Czym jest doniczkowy magazyn wody?

Warstwa keramzytu na dnie doniczki sprawia, że roślina nie jest narażona na gnicie - może być za to narażona na przesuszenie! Wiele gatunków wzrasta naj-

lepiej, gdy jest ono lekko wilgotne. W ich przypadku na etapie przesadzania roślin warto zastosować magazyn wody - glinę lub hydrożel. Substancje te, gdy zostaną, umieszczone w podłożu, absorbują wilgoć, która następnie jest odprowadzana systematycznie do korzeni.

Jak obchodzić się z korzeniami i jak rozpoznać ewentualne choroby korzeni?

Przesadzanie roślin doniczkowych stanowi dobrą okazję do przyjrzenia się systemowi korzeniowemu. W pierwszej kolejności delikatnie rozluźnij poskręcane i zbite korzenie. Rozluźnij je delikatnie, za pomocą dłoni lub drewnianego patyczka. Oczyść ze starej ziemi i wypłucz w misce wypełnionej chłodną (ale nie lodową!) wodą. Dzięki temu będziesz w stanie zauważyć wszelkie niepokojące sygnały. Co powinno Cię zaniepokoić w trakcie obserwacji? Zwróć uwagę przede wszystkim na ich wysuszone lub gnijące, maślane się pod palcami fragmenty oraz specyficzny zapach zgnilizny. Jeśli na nie natrafisz, pozbadź się ich bez wahania. Jeżeli wytniesz kawałki korzeni, nie wkładaj roślinki od razu do doniczki ze świeżym podłożem - poczekaj kilka godzin. Niepokojącym sygnałem są również ubytki w korzeniach. Jeżeli jest ich wiele, mogą świadczyć o obecności szkodników w podłożu. O tym, jak sobie z nimi poradzić, pisaliśmy w innym ebooku.

4.

SYTUACJE KRYZYSOWE - JAK URATOWAĆ ZAGROŻONE ROŚLINY?

Wiedz, że nawet najbardziej doświadczonym ogrodnikom zdarzają się błędy, przez które rośliny nie rosną tak, jak byśmy sobie tego życzyli. Tym bardziej świeżo upieczeni właściciele domowych dżungli mogą nie chcąc doprowadzić do przesuszenia lub (co gorsza) przelania swoich roślin. Sytuacje kryzysowe bywają też skutkiem działania insektów i grzybów. Kluczem do ich rozwiązania są: wiedza, stała obserwacja doniczek oraz doświadczenie, które będziesz zdobywać z każdym miesiącem! W tej części poradnika podpowiem Ci, w jaki sposób reagować na zagrożenia związane z Twoimi roślinami oraz jak uratować je nawet w pozornie beznadziejnej sytuacji.

Co zrobić w razie przelania rośliny doniczkowej?

Przelanie rośliny najczęściej wynika z nadmiernej troski i obawy, że rośliny mają za sucho. Pragnąc zapewnić lokatorom doniczek idealne warunki do wzrostu, przed podlaniem kwiatka sprawdźmy wilgotność podłoża za pomocą palca. Wystarczy włożyć palec na głębokość ok. 5 cm, by upewnić się, czy roślina nie ma sucho. Możesz użyć także przeznaczanego do tego stricte miernika wilgotności lub patyczka do szaszłyków. Jeżeli po wbiciu go w podłoże i wyciągnięciu jest wilgotny lub oblepiony ziemią, wstrzymaj się z podlewaniem przez kolejne kilka dni.

Jednym z zadań korzeni jest pobieranie z podłoża tlenu. Nadmiar wody utrzymujący się wokół nich przez dłuższy czas znacznie utrudnia wypełnienie tej funkcji. Zjawisko można porównać do duszenia się. Kiedy podłoże w doniczce pozostaje wilgotne lub mokre, ale liście i kwiaty bardzo szybko więdną, istnieje wysokie prawdopodobieństwo, że doszło do przelania. Inne niepokojące objawy to:

- obecność pękających pęcherzyków na liściach,
- brązowienie czubków liści,
- żółknięcie i przebarwienia,
- opadanie i nadmierna utrata liści.

Kiedy upewnisz się, że roślina została przelana, natychmiast przystąp do akcji ratunkowej. W pierwszej kolejności wyjmij roślinę z doniczki i dokładnie optucz jej korzenie pod letnią wodą. Następnie usuń wszystkie przegniłe i obumarte fragmenty korzeni. Pozostała ich część może szybko się zregenerować. Na końcu możesz umieścić roślinę w zacienionym miejscu. Nie wolno jednak na siłę suszyć rośliny – unikaj wysokiej temperatury, na przykład okolic kaloryfera. Na końcu umieść kwiatek w nowym, lekko wilgotnym podłożu. Co ciekawe, niektóre rośliny takie jak hoje poradzą sobie nawet w przypadku całkowitej utraty systemu korzeniowego. Nowy błyskawicznie powstanie z zielonych części roślinki!

Insekty – jak je rozpoznać i jak się ich pozbyć?

Poważnym zagrożeniem dla roślin doniczkowych, podobnie jak ogrodowych, są insekty. Niektóre ich gatunki atakują kwiaty zarówno na zewnątrz, jak i w naszych mieszkaniach. Do najbardziej popularnych szkodników należą przędziorki, czerwce, mszyce, ziemiórki i skoczgonki. Większość z nich możesz na szczęście stosunkowo łatwo rozpoznać. Szczegółową obserwację rozpocznij, kiedy prawidłowo podlewana i nawożona roślina, marnieje w oczach.

Przędziorki mogą rozwijać się przede wszystkim w suchym powietrzu. Te małe, żółte lub pomarańczowe owady o długości około 1 mm doprowadzają do pojawiania się na liściach żółtych plam i drobnej „pajęczynki”. Czerwce, czyli tarczники, miseczniki i wełnowce, są pokryte ochronną powłoką, która utrudnia zwalczanie tych szkodników. Białe uskrzydłone owady, żerujące na liściach to mączniki. Rośliny doniczkowe bywają atakowane przez mszyce wysysające soki z liści i pędów. Ziemiórki zaliczane do muchówek moż-

na zaobserwować wokół doniczki. Najbardziej niebezpieczne są ich larwy żerujące w podłożu. Nicienie powodują pojawianie się szorstkich plam na liściach. Również żerują w podłożu i są niezauważalne gołym okiem. Z większością szkodników roślin domowych poradzisz sobie uniwersalnym preparatem o wydłużonym działaniu, takim jak **SUBSTRAL Polysect Środek Owadobójczy Spray**. Działa on nie tylko na żerujące już szkodniki, ale także i chroni roślinę przed ich nawrotem przez kolejne trzy tygodnie.

Jeżeli potrzebujesz więcej informacji dotyczących walki z insektami, sięgnij po stworzony przez nas e-book „Szkodniki w domu i ogrodzie – jak skutecznie sobie z nimi radzić?”! Znajdziesz tam sprawdzone sposoby na rozpoznawanie i zwalczanie poszczególnych owadów.



Dla Twojej domowej dżungli równie poważne zagrożenie stanowią grzybowe choroby roślin doniczkowych. Aby zwalczać je w samym zarodku, niezbędna jest regularna obserwacja roślin. Szara pleśń objawia się obecnością na liściach nalotu i występuje przede wszystkim w wilgotnych i ciepłych warunkach. Gdy zaobserwujesz ją na jednej z roślin, odizoluj ją od pozostałych, a następnie ograniczyć podlewanie.

Żółte przebarwienia na liściach, które z czasem brązowieją, mogą stanowić oznakę plamistości liści. Wówczas da się na nich dostrzec również zarodniki grzybów. Rośliny osłabione są w szczególności narażone na tę chorobę.

Rośliny doniczkowe padają niekiedy ofiarą rdzy widocznej pod postacią wypukłych jasnych plam. To siedliska zarodników grzybów. Od spodniej strony plamki mają brązową barwę.

Biały nalot na liściach to prawdopodobnie mączniak prawdziwy, pojawiający się w przypadku zbyt wilgotnego powietrza. Gdy roślina zostanie zaatakowana tą

chorobą grzybową, zaprzestań zraszania liści i zapewnij kwiatkowi dobre wietrzenie.

Choroby grzybowe najlepiej zwalczać przy pomocy wyspecjalizowanych preparatów. Ja wybrałam [SUBSTRAL Saprol Środek Grzybobójczy](#). Oprócz tego, że działa nawet trzy tygodnie i skutecznie rozprawia się z grzybami, dodatkowo chroni roślinę przed kolejną infekcją.

Objawy chorób roślin doniczkowych bywają niejednoznaczne. Insekty oraz grzyby wywołują podobne symptomy. Niektóre ze szkodników są niewidoczne gołym okiem i praktycznie niemożliwe w identyfikacji. Kiedy nie masz pewności co do przyczyny marnienia Twojej rośliny, postaw na uniwersalny preparat. [SUBSTRAL Kwiaty Kompleksowa Ochrona 2w1](#) warto mieć w pobliżu przez cały rok. Jego niewątpliwą zaletą stanowi to, że zwalcza on zarówno szkodniki, jak i choroby grzybowe. Co więcej, po zastosowaniu tego preparatu pierwsze efekty dostrzegam już następnego dnia!

5. PIĘKNO NATURY W TWOIM DOMU

Nie musisz ruszać w egzotyczną podróż (czasem pełną skorpionów, modliszek i niewygód), żeby cieszyć się prawdziwą dżunglą. Ta własna, domowa, przyniesie równie dużo satysfakcji, zwłaszcza, kiedy z każdym nowym listkiem i kwitnieniem Twoje rośliny podziękują Ci za troskę.

Mam nadzieję, że wspólnie z ekipą Substral udało mi się zainspirować Cię do stworzenia Twojej własnej, ukonikalnej kolekcji roślin!



Zamiokulkas zamiolistny